

Informatiebrief

Proefpersoneninformatie voor deelname aan medisch-wetenschappelijk onderzoek.

Titel: Onderzoek naar de samenhang tussen plezierbeleving in sportbeoefening en de lichaamswaardering bij jongvolwassenen tussen de 21 en 35 jaar.

Beste lezer,

Ik vraag je om mee te doen aan een medisch-wetenschappelijk onderzoek. Meedoen is vrijwillig. Om mee te doen is wel jouw schriftelijke (online) toestemming nodig. Voordat je beslist of je wilt meedoen aan dit onderzoek, krijg je uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door voordat je toestemming voor jouw deelname geeft.

1. Algemene informatie

Het onderzoek wordt uitgevoerd door Elody Postma. Het onderzoek is onderdeel van haar masteropleiding Psychomotorische Therapie aan Hogeschool Windesheim. Het onderzoek vindt plaats in kader van het RAAK-Publiek project 'Doen en meten', Lectoraat Bewegen, Gezondheid en Welzijn, Hogeschool Windesheim, Zwolle. Drs. Marlies Rekkers is verbonden aan dit project en tevens onderzoeksbegeleider van dit onderzoek.

2. Doel van het onderzoek

Dit onderzoek gaat over de mogelijke verschillen en verbanden in lichaamswaardering en plezierbeleving van jongvolwassenen die aan fitness doen of die sporten in verenigingsverband.

3. Achtergrond van het onderzoek

Het ontwikkelen en vervolgens kunnen bestendigen van een positieve lichaamsbeleving en het beïnvloeden van het bewegingsgedrag zijn belangrijke interventies binnen de psychomotorische therapie bij mensen met psychische problematiek. Om de juiste (preventieve) interventies te kunnen doen binnen psychomotorische therapie, is het belangrijk om te weten welke rol lichaamswaardering en plezierbeleving spelen tijdens het sporten.

4. Wat meedoen inhoudt

Om mee te doen aan het onderzoek vraag ik je om eenmalig een set van vragenlijsten in te vullen, wat ongeveer 10 minuten van je tijd in beslag zal nemen.

5. Wat wordt er van je verwacht

Als je meedoet met het onderzoek dan vragen we je om de gehele set van vragenlijsten in één keer in te vullen en te versturen.

6. Mogelijke nadelige effecten

Het kan zijn dat je na het invullen van de vragenlijsten een vervelend gevoel ervaart of de wens voelt om met iemand te praten over onderwerpen die in de vragenlijsten naar voren zijn gekomen. Naast vrienden of familie, zou je ook contact kunnen opnemen (chatten/bellen/mailen) met een deskundige hulpverlener via www.mindkorrelatie.nl. Dit contact is kosteloos.

7. Mogelijke voor- en nadelen

Je hebt zelf geen direct voordeel van meedoen aan dit onderzoek. Jouw deelname kan wel bijdragen aan het ontwikkelen van de juiste interventies binnen psychomotorische therapie. Een nadeel van meedoen aan het onderzoek is dat het u een kleine hoeveelheid tijd kost.

8. Als je niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

Je beslist zelf of je meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als je besluit mee te doen, kun je je altijd nog bedenken en toch stoppen. Je hoeft niet te zeggen waarom je stopt, maar je mag gewoon de vragenlijsten wegklikken zonder deze te versturen.

9. Einde van het onderzoek

Jouw deelname aan het onderzoek stopt als je de hele vragenlijst hebt ingevuld of als je zelf kiest om te stoppen. Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers de vragenlijsten hebben ingevuld.

10. Gebruik en bewaren van uw gegevens

Je kunt de vragenlijsten anoniem invullen en ze worden ook anoniem verwerkt. Dit betekent dat er geen informatie verzameld en bewaard wordt die kan terugleiden naar jou als individu. Wel wordt er bijvoorbeeld gevraagd naar je leeftijd, geslacht en opleidingsniveau. Er volgt geen terugkoppeling aan je over de behaalde scores op de vragenlijsten, omdat we niet vastleggen wie welke vragenlijst heeft ingevuld. De ingevulde vragenlijsten zullen uitsluitend gebruikt worden om analyses uit te voeren binnen het onderzoek 'De samenhang tussen sport en lichaamswaardering en de relatie met plezierbeleving bij jongvolwassenen tussen de 21 en 35 jaar.' Jouw gegevens zullen vijftien jaar beveiligd worden opgeslagen op een computer van Hogeschool Windesheim te Zwolle. Aangezien ik niet kan zien welke gegevens van jou zijn, kun je later niet meer vragen om jouw gegevens te laten verwijderen. Jouw onderzoeksgegevens worden verder anoniem gebruikt. Bij vragen kun je contact opnemen met onderstaande verantwoordelijke onderzoeker. Indien je toestemming geeft om mee te doen, vraag ik je om de bijbehorende toestemmingsverklaring op de startpagina van het onderzoek te bevestigen. Door jouw toestemming geef je aan dat je de informatie hebt begrepen en instemt met deelname aan het onderzoek. Ik stel jouw medewerking zeer op prijs!

Met vriendelijke groet,

Namens de onderzoeksgroep van het RAAK-Publiek project 'Doen en meten' en de verantwoordelijke onderzoeker.

Elody Postma,
Masterstudent Psychomotorische therapie
elody.postma@windesheim.nl